



Curso
CETOSIS
PLANTILLA ACADÉMICA



Docente

**MNC. LN Reyna Astrid
Campos Aguirre**



Clase

1. *Productos KETO*
2. *Sintomatología KETO FLU*

- Licenciatura en Nutrición por la Universidad del Valle de México.
- Jefa del Departamento de Nutrición Clínica Hospitalaria en IMSS Ciudad Altamirano, Gro. 2016- 2020.
- Consulta Particular en Clínica de Especialidades Médicas Tierra Caliente 2016- a la fecha.
- Creación de Programas en línea y Presenciales para Cambio de Estilo de Vida 2018-Fecha
- Colaboradora en proyectos de Investigación dentro del departamento de Fisiología de la Nutrición en Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.
- Maestría en Nutrición clínica.
- Certificación de Dieta cetógena “Colegio Mexicano de Nutrición Clínica”.
- Jefa del departamento de Nutrición Hospitalaria y Comedor en IMSS HGSZMFNa19, Cd. Altamirano, Gro. (LICENCIA TEMPORAL)
- Consulta Particular y encargada de Nutrición Hospitalaria en Clínica de Especialidades Médicas Tierra Caliente, Cd. Altamirano, Gro.
- Consulta Particular Ciudad de México.



Docente

**LN. Dante Yair
Jaimes Rojas**



Clase

1. *Pacientes candidatos a dieta Cetogénica*

- Licenciado en Nutrición por la Universidad de Ixtlahuaca CUI.
- Licenciado en Nutrición en el Departamento de Dietología en Secretaría de la Defensa Nacional: Hospital Central Militar.
- Constancia por realizar el curso “Estrategias de manejo nutricional para la contención de la enfermedad renal crónica (ERC)”, por el Colegio de Nefrólogos de México A.C. y Fresenius Kabi México.
- Constancia por realizar satisfactoriamente el curso en línea “Todo sobre la prevención del Covid-19”, por el Instituto Mexicano del Seguro Social.
- Certificación en “Dieta Cetogénica” por Zélé, Universidad Monterrey y El Colegio Mexicano de Nutrición Clínica y Terapia Nutricional, A.C.
- Asistente en; 7th International Symposium on Probiotics.



Docente

**LN Debora Krystal
García Maldonado**



Clase

- 1. Colitis
- 2. Hipertensión arterial

- Licenciatura en Nutrición y Bienestar integral. Instituto Tecnológico de estudios Universitarios de Monterrey.
- ICON Strategic Solutions Global Clinical Trial Associate I. Donde brinda apoyo a varios proyectos, Coordina materiales de los estudios, mantiene y rastrea la documentación de estudios clínicos.
- V Soporte Metabólico. IME Weight Loss and Wellness Center.
- Coordinadora de Nutrición.
- Tasty Foodie Nutrióloga.
- Cooper Gay y American Tower. Nutriologa.
- Nutri-Center. Nutriologa.
Diploma en Nutrición Clínica y Soporte Metabólico. La Salle and FUNSIMÉ.
- Certificación en Dieta cetogénica. Colegio Mexicano de Nutrición Clínica y soporte metabólico.
- Curso en Salud intestinal.
- Curso en Ciclo menstrual.
- Interpretación de laboratoriales para el nutriólogo clínico.



Docente

**LN. Dulce Carolina
Tinoco Tapia**



Clase

- 1. Metabolismo de los carbohidratos / 2. Dieta cetogénica definición / 3. Suplementación
- 4. Duración y monitoreo / 5. Diabetes
- 6. Esteatosis hepática

- Licenciada en Nutrición por la Universidad UNITEC.
- Certificación en prescripción de dieta cetogénica-Lasalle&Academia zèlè.
- Curso de suplementación-Sanvite.
- Curso en Salud Intestinal.
- Coordinadora del área de Nutrición VIME-CDMX.
- Consulta personalizada en el paciente con sobrepeso y obesidad y enfermedades crónico degenerativas.
- Nutriologa clinica-consulta externa. Hospital Central Militar.
- Consulta Privada, presencial y online.
- Docente universitario.



Clase

1. Clase de cocina



Docente

LN Sandra
de la Peña Góngora

- Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los alimentos. Universidad Iberoamericana
- Instituto Nacional de Pediatría. Internado en nutrición clínica.
- Sanofi Aventis México. Proyecto de salud.
- Nutriendo Vidas. Programa de nutrición infantil para las escuelas
- CANE, Grupo Santé. Centro de Apoyo Nutricional Especializado.
- Instituto Nacional de Pediatría. Clases Académicas.
- Impulso pedagógico Montessori (IPM). Guarderías y escuelas Montessori.
- Come Consciente y Mercy For Animals. Centros Gerontológicos del Sistema Nacional de Desarrollo Integral de la Familia.
- Participación en el curso-taller "Actualidades en el tratamiento Nutriológico de Diabetes Obesidad y Dislipidemias". Asociación Mexicana de Nutriología A.C.
- Constancia de Acreditación del Taller de Estandarización Antropométrica. Universidad Iberoamericana.
- Coordinación y participación en el cuarto Diplomado de Nutrición Infantil en la Universidad la Salle de Medicina para médicos y nutriólogos.
- Certificación en dieta cetogénica.
- Coordinadora y ponente del Curso intensivo de nutrición infantil para especialistas de la salud.
- Certificada como Coach en cambio de hábitos por Instituto Hábitos.
- Diplomado en suplementación funcional.



Docente

LN. Sandra Leticia
Salazar Ruiz



Clase

1. ¿Cuándo salir de cetosis? 2. Exceso de grasa corporal

- Licenciatura en Dietética Y Nutrición. Egresada de la Escuela de Dietética y Nutrición del ISSSTE.
- VIME Weight Loss and Wellness center. Gerente de nutrición.
- Coordinadora del área de nutrición. Visitas semanales al equipo de nutrición para desarrollar áreas de oportunidad dentro de la consulta. Desarrollo del método VIME. (etapas del tratamiento). Estandarización Consultas de nutrición.
- Nutrióloga de consulta. Consulta a pacientes sanos o con alteraciones metabólicas.
- Manejo de dieta cetogénica.
- Nutrióloga en ISSSTE Clínica de Medicina Familiar Santa María.
- Centro de Nutrición y Alteraciones Metabólicas. Nutrióloga.
- SportCity Mundo. Nutriologa.
- Renace SOS Nutrición Integral. Proyecto personal.
- Work Up, Bienestar empresarial. Proyecto "KILOTÓN", Coaching nutricional.
- Diplomado De Nutrición Y Síndrome Metabólico.
- Certificación en dieta cetogénica, Zélé, La universidad monter y el colegio mexicano de nutrición clínica y terapia nutricional, A.C.
- Curso de Suplementos "¿relevantes para la salud simple mercadotecnia?", SANVITE en conjunto con FUNSIMS y CANE.
- Diplomado en línea Nutrición Clínica y Soporte Metabólico(FUNSIMS).



Docente

MND LN Mariana
Linares Eslava



Clase

1. Moléculas bioenergéticas / 2. Metabolismo de las proteínas / 3. Metabolismo de lípidos / 4. Proceso metabólico de la cetosis / 5. Cálculo de macronutrientes / 6. Recomendaciones para alargar cetosis / 7. Resultados esperados en los pacientes / 8. Aplicación de la cetosis en la clínica / 9. Caso clínico final

- Licenciatura en Nutrición y ciencias de los alimentos por la Universidad Iberoamericana.
- Especialidad y Maestría en Nutrición Clínica. Universidad Anahuac.
- LUDI Diagnóstico Integral. Nutriologa.
- ALFEN LESSA CORPORATION. Coordinadora académica
- VIME. Nutriologa clinica
- HealthCare Partners. Nutrióloga corporativa para Lockton Companies
- INCMN Salvador Zubirán. MEX Nutrióloga en investigación clínica
- Certificación ISAK nivel I.
- Academia UNi. Coordinadora Académica.
- Escuela de Dietética y Nutrición del ISSSTE. Docente posgrados.



Docente

LN. Luis
Villaseñor



Clase

1. Ejercicio y Recomposición corporal en cetosis

- Licenciado en Nutrición.
- Menno Henselmans – Spanish Course Main Host and Tutor
- Menno Henselmans Personal Training Certification
- Elite Trainer – International Sports Sciences Association (ISSA)
- Specialist in Fitness Nutrition (SFN) – International Sports Sciences Association (ISSA)
- Certified Fitness Trainer (CFT) – International Sports Sciences Association (ISSA)
- Fitness / Exercise Therapist (SET) – International Sports Sciences Association (ISSA)
- Corrective Exercise Specialist (SCE) – International Sports Sciences Association (ISSA)
- Specialist in Bodybuilding (SB) – International Sports Sciences Association (ISSA)
- Currently studying for the ISSA Sports Nutrition Certification
- Currently studying for the ISSA Powerlifting Certification
- Primal Health Coach
- Precision Nutrition Level 1 Certification (PN1) – Precision Nutrition
- Flex Diet Certified Expert
- CrossFit Level 1 Trainer (CF-L1 Trainer) – CrossFit
- Currently studying for a Bachelor's degree in Sports Nutrition – INSUCE (MX)
- Currently studying for the MNU Nutritionist Course
- Evolution Nutraceutical Company – Sponsored Athlete
- Bachelor in Business Administration & Marketing – Universidad Iberoamericana (MX)
- Bachelor in Nutrition & Sports Sciences –INSUCE (MX)