

PLANTILLA ACADÉMICA



CURSO EN
RECOMPOSICIÓN
CORPORAL

Av. Moctezuma No. 4662 
Col. Jardines del Sol
Zapopan, Jalisco, México
+52 4371007061 
+52 3315374484
ncyd.contacto@gmail.com 



Docente

**Dr. Rodrigo
Damián Merlo**

Clase

*Entrenamiento para
mejorar la pérdida de grasa*

*Entrenamiento para el
aumento de la masa muscular*

- Doctor en Educación y Ciencias del Deporte. Universidad de Baja California. Sede Tepic-Nayarit-México.
- Posgrado en Entrenamiento de la Fuerza y La Potencia. Universidad Católica de Córdoba. Córdoba, Argentina.
- Licenciado en Educación Física con Orientación en Ciencias del Ejercicio. Universidad de Concepción del Uruguay, Rosario-Santa Fe, Argentina
- Profesor Nacional de Educación Física. Instituto Superior de Formación Docente No 810. Comodoro Rivadavia, Chubut, Argentina.
- Medalla José Sulaimán Chagnon. Otorgada por el fomento a la ciencia en los deportes de combate.
- Presidente del Círculo Internacional de Expertos en Deportes de Combate.
- Coordinador Académico de la Wbuniversity Perteneciente al WBC.
- Director Académico Internacional del Consejo Mundial de MMA.
- Miembro del Comité Interinstitucional de Investigación en Cultura Física y Deporte.
- Miembro Fundador del Colegio Profesional de Licenciados en Entrenamiento Deportivo, CPLED.
- Miembro del Equipo de Diseño Curricular para los Bachilleratos Deportivos ERDE, en la Subsecretaría de Educación Media Superior.
- Miembro de la Asociación de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte de Guanajuato A.C.
- Miembro del Grupo Internacional de Estudios e Investigaciones: PHYSICAL TRAINING AND SPORT.
- Docente en la Maestría en Ciencias del Deporte, en la Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos (ENED), Ciudad de México.
- Docente en la Licenciatura en Educación Física, del Centro de Estudios Superiores y Educación Especializada (CESEE).
- Colaborador de publicaciones científico-deportivas.
- Publicaciones en libros.
- Participación en 5 actividades de investigación.
- Autor y participación en 5 publicaciones de libros.
- Participación en 16 artículos de divulgación científico deportiva.
- Presentación de 17 ponencias y posters científicos en eventos académicos.
- Participación en 15 conferencias magistrales.
- Experiencia docente en 8 diferentes diplomados, maestrías y licenciaturas.
- Certificador Nacional de Taekwondo, boxeo, MMA.
- Cursos y talleres en línea impartidos 68.
- Asesor de 3 tesis de licenciatura y doctorados.



PLANTILLA ACADÉMICA



Av. Moctezuma No. 4662 
Col. Jardines del Sol
Zapopan, Jalisco, México
+52 4371007061 
+52 3315374484
ncyd.contacto@gmail.com 



Docente

**LN Alejandro
Gaytán González**



*Nutrición para la
recomposición corporal*

- **Licenciado en Nutrición**, por el Centro Universitario de Ciencias de la Salud, de la Universidad de Guadalajara.
- **Coordinador de Investigación** en el Instituto de Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y al Deporte de la Universidad de Guadalajara.
- **Docente de asignatura** en la Licenciatura en Nutrición del Centro Universitario de Ciencias de la Salud, de la Universidad de Guadalajara.
- **Certificado por la Sociedad internacional de Nutrición Deportiva** (International Society of Sports Nutrition, CISSN)
- **Antropometrista certificado ISAK nivel 2.**
- **En proceso de Maestría** en Kinesiología Universidad de Columbia Británica, campus Vancouver, Canadá.
Curso: Práctica Profesional Supervisada en Nutrición Clínica (I8872) Licenciatura en Nutrición CUCS. Universidad de Guadalajara, México.
- **Cursos:** 1) Micronutrientes e Hidratación, 2) Nutrición deportiva aplicada Diplomado de Nutrición Deportiva
- **Instituto Americano de Nutrición y Ciencias del Deporte** Guadalajara, México.
- **Artículos en revistas indexadas:** 9
- **Resúmenes en congresos:** 48
- **Capítulos de libro:** 7
- **Asistente a 10 congresos** nacionales e internacionales.
- **Ponente en 10 asambleas y congresos** enfocados en nutrición y suplementación.



PLANTILLA ACADÉMICA



Av. Moctezuma No. 4662
Col. Jardines del Sol
Zapopan, Jalisco, México
+52 4371007061
+52 3315374484
ncyd.contacto@gmail.com



Docente

**MND Mariana
Velasco Solórzano**



*Fisiología de la pérdida
de grasa (generalidades)*

*Fisiología del aumento de la
masa muscular (generalidades)*

- **Licenciada en Nutrición**, Universidad Autónoma de Guadalajara.
- **Maestría en Nutrición Deportiva**, Universidad del Valle de México. Campus Zapopan.
- Universidad Pablo Guardado Chávez: Docente en la licenciatura en nutrición. Nutrición clínica del adulto y anciano,
- **Dietética**. Proceso alimentario nutricional.
- **Docente en la licenciatura en educación física y deportiva**. Cuerpo, estructura y función. Actividad física y salud.
- **Instituto SEEDS** (Servicios y Especialidades en Educación para la Salud). Guadalajara, Jalisco.
- **Docente parcial externo**, Ejercicio en paciente con diabetes.
- Curso de “**Entrenamiento personalizado avanzado**”, Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y Salud (IICEFS, G-SE).
- Diplomado de educación y acompañamiento en diabetes, Centro de Especialidades para la Educación en Diabetes.
- **Asistente virtual del Experto Universitario en Nutrición Deportiva**, Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y Salud (IICEFS, G-SE).
- Curso de antropometría ISAK Nivel 2. ICAAFYD-UdeG. Guadalajara, Jalisco.



PLANTILLA ACADÉMICA



Av. Moctezuma No. 4662 
Col. Jardines del Sol
Zapopan, Jalisco, México
+52 4371007061 
+52 3315374484
ncyd.contacto@gmail.com 



Docente

**MND Christian
Arturo Pureco Cano**



Clase

*Generalidades de
la suplementación*

*Suplementación para la
recomposición corporal*

- **Certificación en Fisiología, Entrenamiento y Nutrición Deportiva Nivel 1, Semipresencial**, por el Instituto Internacional de Nutrición y Ciencias del Deporte (IINSS-IINCD).
- **Maestría en Nutrición Deportiva** por la Escuela Universitaria Real Madrid Universidad Europea.
- **Antropometrista certificado Nivel 3 internacional por ISAK** (International Society for the Advancement of Kinanthropometry).
- **Certificado LINCA en Nutrición** para el tratamiento del espectro autista y TDAH.
- **Licenciado en Nutrición** por la Universidad del Valle de Atemajac (UNIVA).
- **Diplomado de Actualización en Nutrición** por la Universidad del Valle de Atemajac (UNIVA).
- **Nutriólogo en la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE)** dentro del Fondo para el Alto Rendimiento y Deporte (FODEPAR).
- Profesor en Universidad Antropológica de Guadalajara.
- Profesor en Instituto Internacional de Nutrición y Ciencias del Deporte.
- Profesor parcial en la Universidad Autónoma de Guadalajara.
- Presidente del Colegio Mexicano de Nutrición en el Deporte.
- Socio de la Asociación Mexicana de Especialistas en Nutrición Renal.
- Asistente voluntario de investigación en la División de Inmunología en Centro de Investigación Biomédica de Occidente. (CIBO) del Centro Médico Nacional de Occidente (CMNO) en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).
- Ponente y certificador en 52 jornadas, congresos y certificaciones relacionadas en nutrición, suplementación, ISAK.



PLANTILLA ACADÉMICA



Av. Moctezuma No. 4662 
Col. Jardines del Sol
Zapopan, Jalisco, México
+52 4371007061 
+52 3315374484
ncyd.contacto@gmail.com 



Docente

LCFyD
Francisco Fernando
Rodríguez Almazán

Clase

*Selección de los ejercicios
en sala de musculación*

*Biomecánica de
los ejercicios (práctica)*

- **Lic. En Cultura Física y Deportes** (Egresado) — Universidad de Guadalajara, Jalisco.
- Cursando actualmente Certified Personal Trainer, NASM.
- Taller de velocidad, cambio de dirección y agilidad, Apeks Performance Institute, Guadalajara Jalisco
- Certificación “Especialista en planificación y programación de la fuerza máxima”, The Modern Muscle Movement, avalado por ISSA (International Sport Science Association) Certificación “Planning and Programming for Hypertrophy Specialist, The Modern Muscle Movement, avalado por ISSA (International Sport Science Association).
- Certificación en TRX STC, TRX México, Guadalajara Jalisco.
- Curso taller de Ergometria y Gasto Energetico, IICDEM, Centro Universitario de Tonalá, UDG.
- Certificación en entrenamiento en personas con obesidad Centro PRONAF (55 hrs) avalado por la ACSM y la ASEP.
- Curso- Taller de masaje deportivo técnica Rusa, Zona Zar Guadalajara Jal. (12hrs crédito).
- Certificación en vendaje neuromuscular Target tape. Avalado por Target Tape Institute, Guadalajara, Jal. (16hrs Crédito).
- XXI Congreso Internacional FOD “Educación Física, Deportes y Ciencias aplicadas.
- Entrenador Personal de manera autónoma.
- Colaborador en Apeks Performance Institute.
- Ponente en el congreso en línea “Fuerza para otros II” con la conferencia: Integración del entrenamiento con BFR al programa de fuerza/hipertrofia, organizado por The Modern Muscle Movement.
- Instructor de clases fitness (GAP y funcional) en Dexfit Training Innovation, Guadalajara JAL
- Coach de piso, Capacitador de entrenadores nuevos. Dexfit Training Innovation, Guadalajara JAL.
- Asesor deportivo y capacitador, easyFit; Ciudad de México.
- Entrenador de fútbol, Colegio Finlandés; Zapopan.
- Equipo de rehabilitación en eventos deportivos, Zona Zar, Guadalajara Jal.
- Coordinador del módulo CODE paradero en el programa nacional de activación física ponte al 100, CODE/CONADE, Guadalajara, Jal.
- Evaluador físico, Programa nacional de activación física Ponte al 100, CODE/CONADE Guadalajara, Jal.



PLANTILLA ACADÉMICA



Av. Moctezuma No. 4662 
Col. Jardines del Sol
Zapopan, Jalisco, México
+52 4371007061 
+52 3315374484
ncyd.contacto@gmail.com 



Docente

**MCE, LCFyD
Juan Antonio
Jiménez Alvarado**



*Métodos para la evaluación
de la composición corporal*

- **Maestría en Ciencias de la Educación.** Opción terminal en Sociología de la Educación. Instituto Superior de Investigación y **Docencia** para el Magisterio (ISIDM). Secretaría de Educación Jalisco.
- **Diplomado en Manejo y Prevención de Lesiones en el Deporte.** Centro Universitario de Ciencias de la Salud.
- **Licenciado en Cultura Física y Deportes.** Escuela Superior de Cultura Física y Deportes. (ESCFYD). Universidad de Guadalajara
- **Técnico Académico Titular adscrito al Departamento de Ciencias del Movimiento Humano,** Educación, Deporte, Recreación y Danza. Universidad de Guadalajara. Responsable del laboratorio de antropometría del Instituto de Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y al Deporte. (ICAAFYD).
- **Profesor de Pregrado de la licenciatura en Cultura Física y Deportes,** del Centro Universitario de Ciencias de la Salud, de la Universidad de Guadalajara, impartiendo las siguientes asignaturas: Kinantropometría y Actividad Física y Procesos de Crecimiento, Desarrollo y Envejecimiento.
- Miembro del Comité Consultivo Curricular de la Carrera de Cultura Física y Deportes.
- Miembro de la Sociedad Internacional para los Avances de la Kinantropometría (ISAK).
- Miembro Fundador de la Red Latinoamericana y del Caribe de Cineantropometría y Composición Corporal AC. (REDLAC)
- Miembro del Colegio Nacional de Nutrición y Ciencias Aplicadas al Deporte. (CNNCAD).
- Miembro de la Red Mexicana para el Combate a la Obesidad. (OBESIREDD).
- Certificado por la International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK), como Instructor Nivel 3.
- Participación como Instructor Certificador en 108 Cursos de Certificación Internacional en antropometría ISAK nivel 1.
- Participación como Instructor Certificador en 25 Cursos de Certificación Internacional en antropometría ISAK nivel 2.
- Participación como Organizador de 5 cursos Nivel 3.
- Más de 120 presentaciones en congresos Nacionales e Internacionales.
- Más de 50 cursos talleres impartidos en Antropometría y Evaluación funcional.
- Más de 120 presentaciones en congresos Nacionales e Internacionales.
- Más de 50 cursos talleres impartidos en Antropometría y Evaluación funcional.

